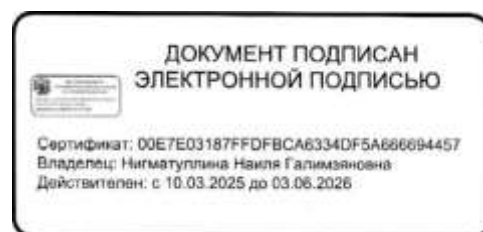


Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ

«Данауровская НШ-ДС»

№30 от 22.08.2025г.

Директор _____ Н.Г.Нигматуллина



Режим дня воспитанников на холодный период

Вид деятельности	Время в режиме дня				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика.	6.00-8.25	6.00-8.25	6.00-8.25	6.00-8.25	6.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Подготовка к занятиям.	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Общая продолжительность организованной образовательной деятельности (занятий) (включая перерывы по 10 минут).	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.10 Пн., чт. -9.00-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50-11.20	9.55-11.50	10.00-12.00	10.05-12.20	10.10-12.35 Пн., чт.-10.50-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.35-12.45
Обед.	11.30-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, игры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к ООД, ООД	-	-	-	Пн., Вт., Ср., Пт.- 15.40-16.05	Пн.-Пт.-15.40-16.10

Совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры, индивидуальная и коррекционная работа.	15.25-16.00	15.25-16.10	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

